



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Portz, Martin

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 304

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:25

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3,30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	
Schlüsie	3,10	23:22	7:32	34	7:29	288	9:32	6,40	45:12	7:03	39	15:15	333	19:08	
Hermannsklippe	2,60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9,00	1:03:13	7:01	34	19:40	281	25:23	
Brocken	3,10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12,10	1:31:40	7:34	34	27:10	245	35:35	
Eiserner Handwe	3,60	19:43	5:28	37	5:52	266	7:13	15,70	1:51:23	7:05	34	33:02	248	42:48	
Schlüsie	4,10	19:03	4:38	32	5:47	251	6:39	19,80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25	
Loddenke	3,10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22,90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38	
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26,20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46	