



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Vespermann, Nils

Verein: TriAs Hildesheim
Startnummer: 408

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:43

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:27	5:53	22	9:50	220	9:50	3,30	19:27	5:53	22	9:50	220	9:50
Schlüsie	3,10	21:40	6:59	21	5:46	203	7:50	6,40	41:07	6:25	21	14:58	212	15:03
Hermannsklippe	2,60	17:24	6:41	14	5:43	132	5:43	9,00	58:31	6:30	20	20:41	191	20:41
Brocken	3,10	31:53	10:17	23	13:38	282	13:38	12,10	1:30:24	7:28	22	34:19	222	34:19
Eiserner Handwe	3,60	19:08	5:18	18	6:38	250	6:38	15,70	1:49:32	6:58	20	40:57	230	40:57
Schlüsie	4,10	19:23	4:43	23	6:57	268	6:59	19,80	2:08:55	6:30	21	47:54	231	47:54
Loddenke	3,10	15:14	4:54	21	4:54	237	4:54	22,90	2:24:09	6:17	20	52:48	231	52:48
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	18	8:16	213	8:16	26,20	2:40:43	6:08	20	1:01:04	228	1:01:04