



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 167

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:47

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	19:14	5:49	4	1:21	18	3:56	3,30	19:14	5:49	4	1:21	18	3:56	
Schlüsie	3,10	22:26	7:14	5	1:31	23	4:19	6,40	41:40	6:30	5	2:47	19	8:08	
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	5	2:02	25	3:36	9,00	1:00:59	6:46	5	4:23	21	11:44	
Brocken	3,10	32:26	10:27	6	5:10	26	6:59	12,10	1:33:25	7:43	5	9:33	21	18:43	
Eiserner Handwe	3,60	19:22	5:22	7	2:44	29	5:20	15,70	1:52:47	7:11	6	11:42	23	22:31	
Schlüsie	4,10	17:52	4:21	3	2:06	16	4:35	19,80	2:10:39	6:35	6	12:33	24	26:12	
Loddenke	3,10	14:18	4:36	3	0:46	13	2:34	22,90	2:24:57	6:19	6	13:13	24	28:46	
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	4	0:29	13	2:11	26,20	2:40:47	6:08	6	13:17	23	30:57	