



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gruschak, Wolfgang

Verein: Trailrunning Harz
 Startnummer: 502

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:01

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
 Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 529)
 Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 447)
 Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 58)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	3,30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	
Schlüsie	3,10	22:21	7:12	22	5:31	243	8:31	6,40	42:06	6:34	23	10:11	242	16:02	
Hermannsklippe	2,60	18:34	7:08	22	4:23	220	6:53	9,00	1:00:40	6:44	22	14:34	239	22:50	
Brocken	3,10	31:10	10:03	23	8:26	243	12:55	12,10	1:31:50	7:35	23	23:00	248	35:45	
Eiserner Handwe	3,60	17:47	4:56	11	2:56	162	5:17	15,70	1:49:37	6:58	20	25:56	231	41:02	
Schlüsie	4,10	17:36	4:17	14	3:24	173	5:12	19,80	2:07:13	6:25	19	29:20	216	46:12	
Loddenke	3,10	15:10	4:53	20	3:37	229	4:50	22,90	2:22:23	6:13	20	32:57	216	51:02	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:38	5:38	42	5:34	323	10:20	26,20	2:41:01	6:08	20	38:31	229	1:01:22	