



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Aisch, Matthias

Verein: Hannover
Startnummer: 435

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:49

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 39(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:22	6:28	50	7:22	342	11:45	3,30	21:22	6:28	50	7:22	342	11:45
Schlüsie	3,10	22:55	7:23	47	6:46	270	9:05	6,40	44:17	6:55	47	14:08	299	18:13
Hermannsklippe	2,60	18:41	7:11	42	5:00	228	7:00	9,00	1:02:58	6:59	47	19:00	276	25:08
Brocken	3,10	30:04	9:41	35	9:38	201	11:49	12,10	1:33:02	7:41	45	27:51	259	36:57
Eiserner Handwe	3,60	18:18	5:04	34	4:57	196	5:48	15,70	1:51:20	7:05	43	32:48	247	42:45
Schlüsie	4,10	18:36	4:32	37	5:55	230	6:12	19,80	2:09:56	6:33	41	38:43	237	48:55
Loddenke	3,10	14:53	4:48	36	4:06	205	4:33	22,90	2:24:49	6:19	40	41:24	233	53:28
Ilseburg/Markt	3,30	17:00	5:09	40	4:52	243	8:42	26,20	2:41:49	6:10	39	46:58	231	1:02:10