



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Liebau, Holger

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer  
Startnummer: 457

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:29

Geschwindigkeit: 9,60 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:59	5:26	20	3:55	137	8:22	3,30	17:59	5:26	20	3:55	137	8:22
Schlüsie	3,10	21:16	6:51	23	5:23	181	7:26	6,40	39:15	6:07	21	9:18	149	13:11
Hermannsklippe	2,60	19:16	7:24	35	5:40	263	7:35	9,00	58:31	6:30	24	14:58	191	20:41
Brocken	3,10	32:37	10:31	40	11:40	305	14:22	12,10	1:31:08	7:31	31	26:38	239	35:03
Eiserner Handwe	3,60	19:02	5:17	33	5:11	246	6:32	15,70	1:50:10	7:01	31	31:49	237	41:35
Schlüsie	4,10	19:20	4:42	35	6:04	267	6:56	19,80	2:09:30	6:32	32	37:53	236	48:29
Loddenke	3,10	16:04	5:10	38	4:26	292	5:44	22,90	2:25:34	6:21	34	42:09	240	54:13
Ilseburg/Markt	3,30	16:55	5:07	33	3:59	238	8:37	26,20	2:42:29	6:12	34	45:35	240	1:02:50