



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Noltekuhlmann, Uwe

Verein: TV Lemgo  
Startnummer: 107

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:24

Geschwindigkeit: 9,68 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08	3,30	19:45	5:59	23	4:40	247	10:08		
Schlüsie	3,10	22:32	7:16	24	5:42	255	8:42	6,40	42:17	6:36	24	10:22	250	16:13		
Hermannsklippe	2,60	19:23	7:27	30	5:12	269	7:42	9,00	1:01:40	6:51	27	15:34	260	23:50		
Brocken	3,10	31:31	10:09	30	8:47	263	13:16	12,10	1:33:11	7:42	28	24:21	260	37:06		
Eiserner Handwe	3,60	18:59	5:16	20	4:08	238	6:29	15,70	1:52:10	7:08	27	28:29	255	43:35		
Schlüsie	4,10	18:01	4:23	15	3:49	198	5:37	19,80	2:10:11	6:34	22	32:18	240	49:10		
Loddenke	3,10	14:29	4:40	15	2:56	179	4:09	22,90	2:24:40	6:19	21	35:14	232	53:19		
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	31	4:40	280	9:26	26,20	2:42:24	6:11	22	39:54	239	1:02:45		