



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berkmann, Thomas

Verein: Running Riot Hannover
Startnummer: 489

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:42

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 47(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:23	6:28	62	6:56	343	11:46	3,30	21:23	6:28	62	6:56	343	11:46
Schlüsie	3,10	22:11	7:09	42	6:21	226	8:21	6,40	43:34	6:48	57	13:17	287	17:30
Hermannsklippe	2,60	19:39	7:33	54	6:09	282	7:58	9,00	1:03:13	7:01	56	19:26	281	25:23
Brocken	3,10	32:32	10:29	55	11:16	303	14:17	12,10	1:35:45	7:54	54	30:42	288	39:40
Eiserner Handwe	3,60	19:24	5:23	47	5:55	254	6:54	15,70	1:55:09	7:20	54	36:37	280	46:34
Schlüsie	4,10	17:30	4:16	29	4:33	167	5:06	19,80	2:12:39	6:41	54	41:10	272	51:38
Loddenke	3,10	14:24	4:38	32	3:12	167	4:04	22,90	2:27:03	6:25	50	43:36	256	55:42
Ilseburg/Markt	3,30	15:39	4:44	32	2:59	152	7:21	26,20	2:42:42	6:12	47	45:00	242	1:03:03