



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sewekow, Klaus

Verein: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Startnummer: 343

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:17

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 273 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 58)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:29	6:12	36	5:24	298	10:52	3,30	20:29	6:12	36	5:24	298	10:52
Schlüsie	3,10	23:12	7:29	30	6:22	279	9:22	6,40	43:41	6:49	34	11:46	288	17:37
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	17	4:11	209	6:41	9,00	1:02:03	6:53	28	15:57	268	24:13
Brocken	3,10	30:26	9:49	20	7:42	216	12:11	12,10	1:32:29	7:38	26	23:39	251	36:24
Eiserner Handwe	3,60	19:51	5:30	31	5:00	276	7:21	15,70	1:52:20	7:09	28	28:39	259	43:45
Schlüsie	4,10	19:43	4:48	28	5:31	286	7:19	19,80	2:12:03	6:40	29	34:10	265	51:02
Loddenke	3,10	15:10	4:53	20	3:37	229	4:50	22,90	2:27:13	6:25	27	37:47	258	55:52
Ilseburg/Markt	3,30	16:04	4:52	16	3:00	180	7:46	26,20	2:43:17	6:13	26	40:47	248	1:03:38