



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Steinert, Ulf

Verein: Leegebruch  
Startnummer: 153

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:33

Geschwindigkeit: 9,54 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:44	5:58	45	5:17	245	10:07	3,30	19:44	5:58	45	5:17	245	10:07
Schlüsie	3,10	21:45	7:00	38	5:55	206	7:55	6,40	41:29	6:28	41	11:12	223	15:25
Hermannsklippe	2,60	18:01	6:55	32	4:31	179	6:20	9,00	59:30	6:36	38	15:43	216	21:40
Brocken	3,10	31:14	10:04	49	9:58	247	12:59	12,10	1:30:44	7:29	45	25:41	230	34:39
Eiserner Handwe	3,60	19:01	5:16	46	5:32	245	6:31	15,70	1:49:45	6:59	46	31:13	233	41:10
Schlüsie	4,10	20:17	4:56	59	7:20	316	7:53	19,80	2:10:02	6:34	47	38:33	238	49:01
Loddenke	3,10	15:46	5:05	47	4:34	272	5:26	22,90	2:25:48	6:22	47	42:21	241	54:27
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	52	5:05	282	9:27	26,20	2:43:33	6:14	49	45:51	252	1:03:54