46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Steffen, Holger

Verein: Rostock
Startnummer: 88

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:49

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Teilstreckenwertung Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:32	5:36	31	4:32	165	8:55	3,30	18:32	5:36	31	4:32	165	8:55
Schlüsie	3,10	20:54	6:44	32	4:45	144	7:04	6,40	39:26	6:09	31	9:17	152	13:22
Hermannsklippe	2,60	18:57	7:17	44	5:16	246	7:16	9,00	58:23	6:29	37	14:25	187	20:33
Brocken	3,10	36:04	11:38	54	15:38	376	17:49	12,10	1:34:27	7:48	47	29:16	273	38:22
Eiserner Handwe	3,60	21:48	6:03	52	8:27	359	9:18	15,70	1:56:15	7:24	47	37:43	290	47:40
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	46	6:47	275	7:04	19,80	2:15:43	6:51	47	44:30	288	54:42
Loddenke	3,10	13:32	4:21	16	2:45	102	3:12	22,90	2:29:15	6:31	45	45:50	274	57:54
Ilsenburg/Markt	3,30	14:34	4:24	13	2:26	76	6:16	26,20	2:43:49	6:15	43	48:58	257	1:04:10