



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Fricke, Tobias

Verein: Wolfenbüttel  
Startnummer: 120

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:25

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:37	5:56	42	5:10	230	10:00	3,30	19:37	5:56	42	5:10	230	10:00		
Schlüsie	3,10	22:46	7:20	52	6:56	262	8:56	6,40	42:23	6:37	51	12:06	251	16:19		
Hermannsklippe	2,60	18:50	7:14	44	5:20	237	7:09	9,00	1:01:13	6:48	49	17:26	249	23:23		
Brocken	3,10	29:03	9:22	32	7:47	164	10:48	12,10	1:30:16	7:27	43	25:13	218	34:11		
Eiserner Handwe	3,60	20:47	5:46	60	7:18	319	8:17	15,70	1:51:03	7:04	47	32:31	243	42:28		
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	53	6:58	296	7:31	19,80	2:10:58	6:36	48	39:29	248	49:57		
Loddenke	3,10	15:50	5:06	49	4:38	280	5:30	22,90	2:26:48	6:24	49	43:21	252	55:27		
Ilseburg/Markt	3,30	17:37	5:20	51	4:57	274	9:19	26,20	2:44:25	6:16	51	46:43	258	1:04:46		