



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Heller, Carsten

Verein: Newsmaker
Startnummer: 434

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:27

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 262 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 85)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:55	6:02	56	5:18	266	10:18	3,30	19:55	6:02	56	5:18	266	10:18		
Schlüsie	3,10	21:22	6:53	34	4:45	183	7:32	6,40	41:17	6:27	42	10:03	221	15:13		
Hermannsklippe	2,60	16:51	6:28	20	2:36	97	5:10	9,00	58:08	6:27	33	12:39	179	20:18		
Brocken	3,10	30:28	9:49	41	7:44	217	12:13	12,10	1:28:36	7:19	38	20:14	195	32:31		
Eiserner Handwe	3,60	22:30	6:15	73	7:55	377	10:00	15,70	1:51:06	7:04	47	28:09	244	42:31		
Schlüsie	4,10	21:45	5:18	68	7:54	361	9:21	19,80	2:12:51	6:42	52	36:03	274	51:50		
Loddenke	3,10	16:42	5:23	64	5:42	332	6:22	22,90	2:29:33	6:31	52	41:45	277	58:12		
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	34	4:01	170	7:36	26,20	2:45:27	6:18	49	45:46	262	1:05:48		