



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Brüggensmeier, Horst

Verein: Blomberger Nelkenläufer
 Startnummer: 222

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:36

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
 Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:52

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:29	5:54	4	1:31	224	9:52	3,30	19:29	5:54	4	1:31	224	9:52
Schlüsie	3,10	22:46	7:20	3	1:47	262	8:56	6,40	42:15	6:36	3	3:18	249	16:11
Hermannsklippe	2,60	19:39	7:33	3	1:41	282	7:58	9,00	1:01:54	6:52	3	4:59	266	24:04
Brocken	3,10	32:13	10:23	5	3:46	294	13:58	12,10	1:34:07	7:46	3	8:45	270	38:02
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	3	2:18	274	7:20	15,70	1:53:57	7:15	3	11:03	269	45:22
Schlüsie	4,10	20:20	4:57	5	3:28	318	7:56	19,80	2:14:17	6:46	3	14:31	278	53:16
Loddenke	3,10	15:03	4:51	2	0:39	221	4:43	22,90	2:29:20	6:31	3	15:10	275	57:59
Ilsenburg/Markt	3,30	16:16	4:55	2	0:34	191	7:58	26,20	2:45:36	6:19	3	15:44	264	1:05:57