



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Franke, Uwe

Verein: Sport Trend Ultralaufteam
Startnummer: 214

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:42

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:04	6:04	33	4:59	276	10:27	3,30	20:04	6:04	33	4:59	276	10:27		
Schlüsie	3,10	22:50	7:21	28	6:00	267	9:00	6,40	42:54	6:42	28	10:59	264	16:50		
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	17	4:11	209	6:41	9,00	1:01:16	6:48	24	15:10	250	23:26		
Brocken	3,10	29:22	9:28	17	6:38	178	11:07	12,10	1:30:38	7:29	22	21:48	228	34:33		
Eiserner Handwe	3,60	20:04	5:34	33	5:13	291	7:34	15,70	1:50:42	7:03	22	27:01	239	42:07		
Schlüsie	4,10	20:28	4:59	38	6:16	323	8:04	19,80	2:11:10	6:37	26	33:17	252	50:09		
Loddenke	3,10	16:30	5:19	37	4:57	321	6:10	22,90	2:27:40	6:26	28	38:14	261	56:19		
Ilseburg/Markt	3,30	18:02	5:27	36	4:58	301	9:44	26,20	2:45:42	6:19	30	43:12	266	1:06:03		