



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ryll, Rene

Verein: Ort Goslar
Startnummer: 453

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:03

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 52(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:11	6:06	52	5:44	280	10:34	3,30	20:11	6:06	52	5:44	280	10:34		
Schlüsie	3,10	22:16	7:10	46	6:26	237	8:26	6,40	42:27	6:37	52	12:10	254	16:23		
Hermannsklippe	2,60	18:37	7:09	40	5:07	223	6:56	9,00	1:01:04	6:47	47	17:17	247	23:14		
Brocken	3,10	30:25	9:48	41	9:09	214	12:10	12,10	1:31:29	7:33	48	26:26	243	35:24		
Eiserner Handwe	3,60	20:11	5:36	56	6:42	298	7:41	15,70	1:51:40	7:06	49	33:08	250	43:05		
Schlüsie	4,10	19:57	4:51	54	7:00	298	7:33	19,80	2:11:37	6:38	50	40:08	258	50:36		
Loddenke	3,10	16:12	5:13	54	5:00	299	5:52	22,90	2:27:49	6:27	52	44:22	264	56:28		
Ilseburg/Markt	3,30	18:14	5:31	54	5:34	309	9:56	26,20	2:46:03	6:20	52	48:21	269	1:06:24		