



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Westerhaus, Christian

Verein: Frankfurt am Main
Startnummer: 130

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:17

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 31(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:21	6:28	44	6:16	341	11:44	3,30	21:21	6:28	44	6:16	341	11:44
Schlüsie	3,10	23:28	7:34	33	6:38	289	9:38	6,40	44:49	7:00	38	12:54	318	18:45
Hermannsklippe	2,60	19:06	7:20	29	4:55	254	7:25	9,00	1:03:55	7:06	34	17:49	292	26:05
Brocken	3,10	30:49	9:56	22	8:05	230	12:34	12,10	1:34:44	7:49	32	25:54	277	38:39
Eiserner Handwe	3,60	20:32	5:42	36	5:41	313	8:02	15,70	1:55:16	7:20	32	31:35	281	46:41
Schlüsie	4,10	19:50	4:50	29	5:38	290	7:26	19,80	2:15:06	6:49	32	37:13	283	54:05
Loddenke	3,10	15:08	4:52	19	3:35	225	4:48	22,90	2:30:14	6:33	32	40:48	280	58:53
Ilseburg/Markt	3,30	16:03	4:51	15	2:59	179	7:45	26,20	2:46:17	6:20	31	43:47	271	1:06:38