



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ifftmer, Christine

Verein: Gütersloh
Startnummer: 544

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:20

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:07	6:05	8	2:56	29	4:49	3,30	20:07	6:05	8	2:56	29	4:49	
Schlüsie	3,10	23:28	7:34	8	4:12	28	5:21	6,40	43:35	6:48	9	7:08	30	10:03	
Hermannsklippe	2,60	20:16	7:47	8	3:52	34	4:33	9,00	1:03:51	7:05	8	11:00	28	14:36	
Brocken	3,10	33:01	10:39	7	7:11	34	7:34	12,10	1:36:52	8:00	8	18:11	28	22:10	
Eiserner Handwe	3,60	20:22	5:39	11	5:16	40	6:20	15,70	1:57:14	7:28	8	23:27	31	26:58	
Schlüsie	4,10	19:11	4:40	10	4:24	35	5:54	19,80	2:16:25	6:53	8	27:51	31	31:58	
Loddenke	3,10	14:42	4:44	3	2:14	19	2:58	22,90	2:31:07	6:35	8	30:05	30	34:56	
Ilseburg/Markt	3,30	16:13	4:54	3	1:53	17	2:34	26,20	2:47:20	6:23	8	31:58	29	37:30	