



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Thieme, Mike

Verein: Braunschweig
Startnummer: 232

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:28

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:07	6:05	51	5:40	278	10:30	3,30	20:07	6:05	51	5:40	278	10:30		
Schlüsie	3,10	23:01	7:25	57	7:11	274	9:11	6,40	43:08	6:44	54	12:51	271	17:04		
Hermannsklippe	2,60	18:19	7:02	36	4:49	203	6:38	9,00	1:01:27	6:49	51	17:40	257	23:37		
Brocken	3,10	31:48	10:15	52	10:32	279	13:33	12,10	1:33:15	7:42	51	28:12	262	37:10		
Eiserner Handwe	3,60	18:56	5:15	45	5:27	236	6:26	15,70	1:52:11	7:08	50	33:39	256	43:36		
Schlüsie	4,10	19:53	4:50	52	6:56	294	7:29	19,80	2:12:04	6:40	53	40:35	266	51:03		
Loddenke	3,10	16:00	5:09	51	4:48	287	5:40	22,90	2:28:04	6:27	53	44:37	267	56:43		
Ilseburg/Markt	3,30	19:24	5:52	62	6:44	349	11:06	26,20	2:47:28	6:23	53	49:46	277	1:07:49		