



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Heine, Heiko

Verein: Thale  
Startnummer: 291

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:46

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:50	6:00	24	10:13	257	10:13	3,30	19:50	6:00	24	10:13	257	10:13
Schlüsie	3,10	22:22	7:12	23	6:28	245	8:32	6,40	42:12	6:35	23	16:03	246	16:08
Hermannsklippe	2,60	19:08	7:21	23	7:27	257	7:27	9,00	1:01:20	6:48	23	23:30	253	23:30
Brocken	3,10	34:54	11:15	27	16:39	358	16:39	12,10	1:36:14	7:57	24	40:09	294	40:09
Eiserner Handwe	3,60	19:39	5:27	19	7:09	264	7:09	15,70	1:55:53	7:22	24	47:18	286	47:18
Schlüsie	4,10	18:37	4:32	21	6:11	232	6:13	19,80	2:14:30	6:47	24	53:29	281	53:29
Loddenke	3,10	15:35	5:01	24	5:15	264	5:15	22,90	2:30:05	6:33	24	58:44	279	58:44
Ilseburg/Markt	3,30	17:41	5:21	21	9:23	279	9:23	26,20	2:47:46	6:24	23	1:08:07	278	1:08:07