



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Verein: Nordhausen
Startnummer: 314

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:30

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:44	6:16	12	3:40	312	11:07	3,30	20:44	6:16	12	3:40	312	11:07
Schlüsie	3,10	23:19	7:31	9	3:46	283	9:29	6,40	44:03	6:52	11	7:26	291	17:59
Hermannsklippe	2,60	19:35	7:31	9	2:22	277	7:54	9,00	1:03:38	7:04	10	9:48	288	25:48
Brocken	3,10	30:56	9:58	9	3:51	237	12:41	12,10	1:34:34	7:48	9	13:09	275	38:29
Eiserner Handwe	3,60	19:54	5:31	10	3:29	282	7:24	15,70	1:54:28	7:17	9	15:54	275	45:53
Schlüsie	4,10	19:59	4:52	13	4:06	300	7:35	19,80	2:14:27	6:47	9	20:00	280	53:26
Loddenke	3,10	16:56	5:27	17	3:49	340	6:36	22,90	2:31:23	6:36	9	23:39	282	1:00:02
Ilseburg/Markt	3,30	17:07	5:11	10	2:18	251	8:49	26,20	2:48:30	6:25	9	25:45	282	1:08:51