



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wilkens, Carsten

Verein: Dasseler SC  
Startnummer: 439

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:57

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:52	6:01	48	5:25	262	10:15	3,30	19:52	6:01	48	5:25	262	10:15
Schlüsie	3,10	22:21	7:12	48	6:31	243	8:31	6,40	42:13	6:35	50	11:56	248	16:09
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	45	5:23	241	7:12	9,00	1:01:06	6:47	48	17:19	248	23:16
Brocken	3,10	31:34	10:10	50	10:18	266	13:19	12,10	1:32:40	7:39	49	27:37	254	36:35
Eiserner Handwe	3,60	19:35	5:26	49	6:06	259	7:05	15,70	1:52:15	7:08	51	33:43	257	43:40
Schlüsie	4,10	19:23	4:43	47	6:26	268	6:59	19,80	2:11:38	6:38	51	40:09	259	50:37
Loddenke	3,10	17:14	5:33	65	6:02	353	6:54	22,90	2:28:52	6:30	54	45:25	271	57:31
Ilseburg/Markt	3,30	20:05	6:05	69	7:25	369	11:47	26,20	2:48:57	6:26	54	51:15	284	1:09:18