



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Wilkens, Carsten

Verein: Dasseler SC  
Startnummer: 439

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:57

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 19:52      | 6:01         | 48         | 5:25         | 262          | 10:15          | 3,30          | 19:52       | 6:01          | 48         | 5:25         | 262          | 10:15          |
| Schlüsie        | 3,10                | 22:21      | 7:12         | 48         | 6:31         | 243          | 8:31           | 6,40          | 42:13       | 6:35          | 50         | 11:56        | 248          | 16:09          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:53      | 7:15         | 45         | 5:23         | 241          | 7:12           | 9,00          | 1:01:06     | 6:47          | 48         | 17:19        | 248          | 23:16          |
| Brocken         | 3,10                | 31:34      | 10:10        | 50         | 10:18        | 266          | 13:19          | 12,10         | 1:32:40     | 7:39          | 49         | 27:37        | 254          | 36:35          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 19:35      | 5:26         | 49         | 6:06         | 259          | 7:05           | 15,70         | 1:52:15     | 7:08          | 51         | 33:43        | 257          | 43:40          |
| Schlüsie        | 4,10                | 19:23      | 4:43         | 47         | 6:26         | 268          | 6:59           | 19,80         | 2:11:38     | 6:38          | 51         | 40:09        | 259          | 50:37          |
| Loddenke        | 3,10                | 17:14      | 5:33         | 65         | 6:02         | 353          | 6:54           | 22,90         | 2:28:52     | 6:30          | 54         | 45:25        | 271          | 57:31          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 20:05      | 6:05         | 69         | 7:25         | 369          | 11:47          | 26,20         | 2:48:57     | 6:26          | 54         | 51:15        | 284          | 1:09:18        |