



**46. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 03.09.2016

**Detailauswertung**

**Aust, Frank**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt  
 Startnummer: 387

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:49:12**

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
 Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 529)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 447)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 75)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:26	6:11	55	5:59	293	10:49	3,30	20:26	6:11	55	5:59	293	10:49		
Schlüsie	3,10	22:59	7:24	56	7:09	273	9:09	6,40	43:25	6:47	56	13:08	283	17:21		
Hermannsklippe	2,60	18:39	7:10	41	5:09	225	6:58	9,00	1:02:04	6:53	55	18:17	269	24:14		
Brocken	3,10	30:48	9:56	44	9:32	228	12:33	12,10	1:32:52	7:40	50	27:49	256	36:47		
Eiserner Handwe	3,60	22:54	6:21	65	9:25	383	10:24	15,70	1:55:46	7:22	55	37:14	284	47:11		
Schlüsie	4,10	21:39	5:16	63	8:42	358	9:15	19,80	2:17:25	6:56	57	45:56	300	56:24		
Loddenke	3,10	16:16	5:14	55	5:04	305	5:56	22,90	2:33:41	6:42	57	50:14	298	1:02:20		
Ilsenburg/Markt	3,30	15:31	4:42	29	2:51	141	7:13	26,20	2:49:12	6:27	55	51:30	286	1:09:33		