



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Unger, Christian

Verein: Bad Salzdetfurth
Startnummer: 586

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:42

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 288 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 47(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:35	6:14	47	6:35	306	10:58	3,30	20:35	6:14	47	6:35	306	10:58		
Schlüsie	3,10	24:32	7:54	51	8:23	343	10:42	6,40	45:07	7:02	51	14:58	327	19:03		
Hermannsklippe	2,60	21:55	8:25	54	8:14	375	10:14	9,00	1:07:02	7:26	52	23:04	347	29:12		
Brocken	3,10	32:19	10:25	47	11:53	297	14:04	12,10	1:39:21	8:12	50	34:10	326	43:16		
Eiserner Handwe	3,60	18:33	5:09	36	5:12	214	6:03	15,70	1:57:54	7:30	48	39:22	302	49:19		
Schlüsie	4,10	18:57	4:37	43	6:16	247	6:33	19,80	2:16:51	6:54	48	45:38	295	55:50		
Loddenke	3,10	14:52	4:47	35	4:05	204	4:32	22,90	2:31:43	6:37	46	48:18	286	1:00:22		
Ilseburg/Markt	3,30	17:59	5:26	45	5:51	297	9:41	26,20	2:49:42	6:28	47	54:51	288	1:10:03		