46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Anlauf, Carsten

Verein: Iserlohn
Startnummer: 181

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:41

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:27	6:11	28	8:13	294	10:50	3,30	20:27	6:11	28	8:13	294	10:50
Schlüsie	3,10	22:28	7:14	23	8:38	250	8:38	6,40	42:55	6:42	24	16:51	267	16:51
Hermannsklippe	2,60	18:48	7:13	24	6:58	233	7:07	9,00	1:01:43	6:51	24	23:49	261	23:53
Brocken	3,10	33:03	10:39	26	14:45	316	14:48	12,10	1:34:46	7:49	25	38:34	279	38:41
Eiserner Handwe	3,60	21:38	6:00	30	9:07	353	9:08	15,70	1:56:24	7:24	25	47:41	291	47:49
Schlüsie	4,10	19:50	4:50	27	7:26	290	7:26	19,80	2:16:14	6:52	25	55:07	292	55:13
Loddenke	3,10	16:28	5:18	31	6:07	319	6:08	22,90	2:32:42	6:40	25	1:01:14	293	1:01:21
Ilsenburg/Markt	3,30	17:59	5:26	27	6:43	297	9:41	26,20	2:50:41	6:30	25	1:07:57	293	1:11:02