



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Jahn, Roland

Verein: NIX tun kann jeder
Startnummer: 365

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:46

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 33(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46	3,30	20:23	6:10	35	5:18	292	10:46		
Schlüsie	3,10	23:06	7:27	29	6:16	277	9:16	6,40	43:29	6:47	33	11:34	284	17:25		
Hermannsklippe	2,60	19:43	7:34	32	5:32	288	8:02	9,00	1:03:12	7:01	31	17:06	279	25:22		
Brocken	3,10	31:29	10:09	29	8:45	261	13:14	12,10	1:34:41	7:49	31	25:51	276	38:36		
Eiserner Handwe	3,60	20:53	5:48	38	6:02	324	8:23	15,70	1:55:34	7:21	34	31:53	283	46:59		
Schlüsie	4,10	19:58	4:52	30	5:46	299	7:34	19,80	2:15:32	6:50	33	37:39	285	54:31		
Loddenke	3,10	16:38	5:21	38	5:05	327	6:18	22,90	2:32:10	6:38	33	42:44	288	1:00:49		
Ilseburg/Markt	3,30	18:36	5:38	41	5:32	321	10:18	26,20	2:50:46	6:31	33	48:16	294	1:11:07		