



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lassan, Sandrin

Verein: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-  
Startnummer: 264

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:50

Geschwindigkeit: 9,13 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:32	6:13	11	2:39	41	5:14	3,30	20:32	6:13	11	2:39	41	5:14	
Schlüsie	3,10	24:10	7:47	8	3:15	34	6:03	6,40	44:42	6:59	9	5:49	36	11:10	
Hermannsklippe	2,60	19:49	7:37	8	2:32	30	4:06	9,00	1:04:31	7:10	7	7:55	30	15:16	
Brocken	3,10	32:51	10:35	7	5:35	31	7:24	12,10	1:37:22	8:02	7	13:30	31	22:40	
Eiserner Handwe	3,60	19:34	5:26	9	2:56	31	5:32	15,70	1:56:56	7:26	7	15:51	29	26:40	
Schlüsie	4,10	18:52	4:36	7	3:06	33	5:35	19,80	2:15:48	6:51	7	17:42	30	31:21	
Loddenke	3,10	16:08	5:12	8	2:36	44	4:24	22,90	2:31:56	6:38	7	20:12	31	35:45	
Ilseburg/Markt	3,30	18:54	5:43	12	3:33	56	5:15	26,20	2:50:50	6:31	7	23:20	33	41:00	