



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Helbach, Kim

Verein: Köln
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:53

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:49	6:18	6	5:31	44	5:31	3,30	20:49	6:18	6	5:31	44	5:31
Schlüsie	3,10	24:21	7:51	6	6:14	40	6:14	6,40	45:10	7:03	6	11:38	41	11:38
Hermannsklippe	2,60	20:29	7:52	6	4:46	36	4:46	9,00	1:05:39	7:17	6	16:24	40	16:24
Brocken	3,10	32:29	10:28	5	7:02	27	7:02	12,10	1:38:08	8:06	6	23:26	35	23:26
Eiserner Handwe	3,60	20:23	5:39	6	6:21	41	6:21	15,70	1:58:31	7:32	6	28:15	34	28:15
Schlüsie	4,10	19:41	4:48	6	6:24	40	6:24	19,80	2:18:12	6:58	6	33:45	35	33:45
Loddenke	3,10	15:33	5:00	6	3:49	34	3:49	22,90	2:33:45	6:42	6	37:34	34	37:34
Ilseburg/Markt	3,30	17:08	5:11	5	3:29	30	3:29	26,20	2:50:53	6:31	6	41:03	34	41:03