



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Twyrdy, Krystian

Verein: ULV Wolfsburg
Startnummer: 78

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:33

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:52	6:19	41	5:47	317	11:15	3,30	20:52	6:19	41	5:47	317	11:15	
Schlüsie	3,10	24:06	7:46	39	7:16	318	10:16	6,40	44:58	7:01	40	13:03	323	18:54	
Hermannsklippe	2,60	19:56	7:39	34	5:45	302	8:15	9,00	1:04:54	7:12	38	18:48	312	27:04	
Brocken	3,10	32:52	10:36	38	10:08	313	14:37	12,10	1:37:46	8:04	36	28:56	308	41:41	
Eiserner Handwe	3,60	21:00	5:49	39	6:09	328	8:30	15,70	1:58:46	7:33	36	35:05	312	50:11	
Schlüsie	4,10	21:14	5:10	42	7:02	349	8:50	19,80	2:20:00	7:04	38	42:07	326	58:59	
Loddenke	3,10	15:17	4:55	27	3:44	243	4:57	22,90	2:35:17	6:46	36	45:51	312	1:03:56	
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	17	3:12	191	7:58	26,20	2:51:33	6:32	35	49:03	298	1:11:54	