



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Extra-Harms, Eva

Verein: VfL Stade
Startnummer: 113

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:35

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:28	6:12	1	-	36	5:10	3,30	20:28	6:12	1	-	36	5:10
Schlüsie	3,10	24:11	7:48	2	0:06	35	6:04	6,40	44:39	6:58	1	-	33	11:07
Hermannsklippe	2,60	20:38	7:56	3	1:26	38	4:55	9,00	1:05:17	7:15	3	1:02	38	16:02
Brocken	3,10	33:17	10:44	4	0:53	37	7:50	12,10	1:38:34	8:08	3	1:35	38	23:52
Eiserner Handwe	3,60	20:29	5:41	2	1:10	43	6:27	15,70	1:59:03	7:34	4	0:48	39	28:47
Schlüsie	4,10	19:37	4:47	2	1:12	39	6:20	19,80	2:18:40	7:00	2	2:00	37	34:13
Loddenke	3,10	15:26	4:58	2	0:11	30	3:42	22,90	2:34:06	6:43	2	1:49	35	37:55
Ilseburg/Markt	3,30	17:29	5:17	3	1:03	37	3:50	26,20	2:51:35	6:32	3	2:05	37	41:45