



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bechheim, Stefan

Verein: Bremerhaven
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:18

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	19:04	5:46	38	4:37	206	9:27	3,30	19:04	5:46	38	4:37	206	9:27		
Schlüsie	3,10	22:58	7:24	55	7:08	272	9:08	6,40	42:02	6:34	47	11:45	240	15:58		
Hermannsklippe	2,60	19:43	7:34	55	6:13	288	8:02	9,00	1:01:45	6:51	53	17:58	263	23:55		
Brocken	3,10	35:08	11:19	64	13:52	359	16:53	12,10	1:36:53	8:00	57	31:50	302	40:48		
Eiserner Handwe	3,60	19:53	5:31	52	6:24	279	7:23	15,70	1:56:46	7:26	57	38:14	296	48:11		
Schlüsie	4,10	18:24	4:29	40	5:27	218	6:00	19,80	2:15:10	6:49	55	43:41	284	54:09		
Loddenke	3,10	17:12	5:32	64	6:00	351	6:52	22,90	2:32:22	6:39	55	48:55	289	1:01:01		
Ilseburg/Markt	3,30	19:56	6:02	67	7:16	365	11:38	26,20	2:52:18	6:34	57	54:36	301	1:12:39		