



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Preuß, Michael

Verein: TuS Ahnsen
Startnummer: 284

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:41

Geschwindigkeit: 9,03 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 58(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 20:32 | 6:13 | 57 | 6:05 | 300 | 10:55 | 3,30 | 20:32 | 6:13 | 57 | 6:05 | 300 | 10:55 | |
| Schlüsie | 3,10 | 22:52 | 7:22 | 54 | 7:02 | 268 | 9:02 | 6,40 | 43:24 | 6:46 | 55 | 13:07 | 282 | 17:20 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:01 | 7:41 | 58 | 6:31 | 304 | 8:20 | 9,00 | 1:03:25 | 7:02 | 57 | 19:38 | 286 | 25:35 | |
| Brocken | 3,10 | 33:33 | 10:49 | 59 | 12:17 | 322 | 15:18 | 12,10 | 1:36:58 | 8:00 | 58 | 31:55 | 303 | 40:53 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:37 | 5:43 | 59 | 7:08 | 315 | 8:07 | 15,70 | 1:57:35 | 7:29 | 58 | 39:03 | 300 | 49:00 | |
| Schlüsie | 4,10 | 19:44 | 4:48 | 50 | 6:47 | 287 | 7:20 | 19,80 | 2:17:19 | 6:56 | 56 | 45:50 | 299 | 56:18 | |
| Loddenke | 3,10 | 15:48 | 5:05 | 48 | 4:36 | 277 | 5:28 | 22,90 | 2:33:07 | 6:41 | 56 | 49:40 | 296 | 1:01:46 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:34 | 5:55 | 65 | 6:54 | 359 | 11:16 | 26,20 | 2:52:41 | 6:35 | 58 | 54:59 | 306 | 1:13:02 | |