



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lippmann, Stefan

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 376

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:58

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 59(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:33	6:50	70	8:06	391	12:56	3,30	22:33	6:50	70	8:06	391	12:56
Schlüsie	3,10	23:42	7:38	59	7:52	297	9:52	6,40	46:15	7:13	66	15:58	359	20:11
Hermannsklippe	2,60	20:05	7:43	59	6:35	308	8:24	9,00	1:06:20	7:22	62	22:33	338	28:30
Brocken	3,10	31:43	10:13	51	10:27	274	13:28	12,10	1:38:03	8:06	60	33:00	309	41:58
Eiserner Handwe	3,60	20:26	5:40	58	6:57	307	7:56	15,70	1:58:29	7:32	59	39:57	311	49:54
Schlüsie	4,10	20:09	4:54	58	7:12	309	7:45	19,80	2:18:38	7:00	60	47:09	310	57:37
Loddenke	3,10	16:19	5:15	56	5:07	309	5:59	22,90	2:34:57	6:45	60	51:30	310	1:03:36
Ilseburg/Markt	3,30	18:01	5:27	53	5:21	300	9:43	26,20	2:52:58	6:36	59	55:16	309	1:13:19