



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: E.ON
Startnummer: 137

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:24

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 60(von 75)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:12	6:25	61	6:45	338	11:35	3,30	21:12	6:25	61	6:45	338	11:35
Schlüsie	3,10	23:57	7:43	60	8:07	312	10:07	6,40	45:09	7:03	61	14:52	330	19:05
Hermannsklippe	2,60	19:44	7:35	56	6:14	291	8:03	9,00	1:04:53	7:12	59	21:06	310	27:03
Brocken	3,10	32:40	10:32	56	11:24	306	14:25	12,10	1:37:33	8:03	59	32:30	307	41:28
Eiserner Handwe	3,60	21:13	5:53	61	7:44	335	8:43	15,70	1:58:46	7:33	60	40:14	312	50:11
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	48	6:31	275	7:04	19,80	2:18:14	6:58	59	46:45	305	57:13
Loddenke	3,10	16:23	5:17	58	5:11	315	6:03	22,90	2:34:37	6:45	59	51:10	306	1:03:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:47	5:41	56	6:07	328	10:29	26,20	2:53:24	6:37	60	55:42	310	1:13:45