



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sander, Tamara

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 337

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:30	6:30	12	4:19	50	6:12	3,30	21:30	6:30	12	4:19	50	6:12
Schlüsie	3,10	24:14	7:49	10	4:58	37	6:07	6,40	45:44	7:08	12	9:17	45	12:12
Hermannsklippe	2,60	21:15	8:10	10	4:51	44	5:32	9,00	1:06:59	7:26	12	14:08	48	17:44
Brocken	3,10	34:49	11:13	9	8:59	42	9:22	12,10	1:41:48	8:24	10	23:07	46	27:06
Eiserner Handwe	3,60	19:40	5:27	9	4:34	34	5:38	15,70	2:01:28	7:44	10	27:41	45	31:12
Schlüsie	4,10	18:40	4:33	8	3:53	31	5:23	19,80	2:20:08	7:04	9	31:34	40	35:41
Loddenke	3,10	15:53	5:07	10	3:25	38	4:09	22,90	2:36:01	6:48	9	34:59	41	39:50
Ilseburg/Markt	3,30	18:12	5:30	11	3:52	46	4:33	26,20	2:54:13	6:38	9	38:51	41	44:23