



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lenzen, Michael

Verein: Neues Land e.V.  
Startnummer: 148

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:13

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 61(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:54	7:14	73	9:27	421	14:17	3,30	23:54	7:14	73	9:27	421	14:17
Schlüsie	3,10	25:26	8:12	68	9:36	377	11:36	6,40	49:20	7:42	70	19:03	401	23:16
Hermannsklippe	2,60	21:03	8:05	63	7:33	348	9:22	9,00	1:10:23	7:49	68	26:36	386	32:33
Brocken	3,10	31:01	10:00	46	9:45	238	12:46	12,10	1:41:24	8:22	63	36:21	353	45:19
Eiserner Handwe	3,60	20:06	5:35	55	6:37	292	7:36	15,70	2:01:30	7:44	62	42:58	342	52:55
Schlüsie	4,10	20:03	4:53	55	7:06	304	7:39	19,80	2:21:33	7:08	62	50:04	338	1:00:32
Loddenke	3,10	16:01	5:09	52	4:49	288	5:41	22,90	2:37:34	6:52	62	54:07	329	1:06:13
Ilseburg/Markt	3,30	16:39	5:02	44	3:59	219	8:21	26,20	2:54:13	6:38	61	56:31	315	1:14:34