



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lammers, Hans

Verein: Osterburg
Startnummer: 201

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:15

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12	3,30	21:49	6:36	2	1:41	359	12:12	
Schlüsie	3,10	25:21	8:10	2	0:53	372	11:31	6,40	47:10	7:22	2	2:34	366	21:06	
Hermannsklippe	2,60	21:35	8:18	2	1:42	368	9:54	9,00	1:08:45	7:38	2	4:16	372	30:55	
Brocken	3,10	34:38	11:10	2	3:12	351	16:23	12,10	1:43:23	8:32	2	7:28	364	47:18	
Eiserner Handwe	3,60	18:05	5:01	1	-	180	5:35	15,70	2:01:28	7:44	2	6:25	341	52:53	
Schlüsie	4,10	17:24	4:14	1	-	161	5:00	19,80	2:18:52	7:00	2	4:38	312	57:51	
Loddenke	3,10	15:55	5:08	4	1:04	285	5:35	22,90	2:34:47	6:45	2	5:15	308	1:03:26	
Ilseburg/Markt	3,30	19:28	5:53	4	2:24	351	11:10	26,20	2:54:15	6:39	2	7:38	316	1:14:36	