



**46. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 03.09.2016

**Detailauswertung**

**Knoll, Martin**

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
 Startnummer: 542

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:54:53**

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
 Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 363 (von 529)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 322 (von 447)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 36)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:42:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36	3,30	20:13	6:07	25	7:59	282	10:36		
Schlüsie	3,10	24:22	7:51	28	10:32	329	10:32	6,40	44:35	6:57	27	18:31	307	18:31		
Hermannsklippe	2,60	22:48	8:46	34	10:58	392	11:07	9,00	1:07:23	7:29	28	29:29	351	29:33		
Brocken	3,10	40:15	12:59	36	21:57	423	22:00	12,10	1:47:38	8:53	34	51:26	390	51:33		
Eiserner Handwe	3,60	20:55	5:48	26	8:24	325	8:25	15,70	2:08:33	8:11	34	59:50	384	59:58		
Schlüsie	4,10	17:39	4:18	18	5:15	179	5:15	19,80	2:26:12	7:23	31	1:05:05	363	1:05:11		
Loddenke	3,10	14:27	4:39	16	4:06	175	4:07	22,90	2:40:39	7:00	30	1:09:11	350	1:09:18		
Ilsenburg/Markt	3,30	14:14	4:18	9	2:58	57	5:56	26,20	2:54:53	6:40	28	1:12:09	322	1:15:14		