



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Seiler, Manuela

Verein: Herzogenbuchsee
Startnummer: 23

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:06

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:46	6:35	12	3:53	59	6:28	3,30	21:46	6:35	12	3:53	59	6:28	
Schlüsie	3,10	24:20	7:50	9	3:25	39	6:13	6,40	46:06	7:12	12	7:13	49	12:34	
Hermannsklippe	2,60	19:39	7:33	7	2:22	28	3:56	9,00	1:05:45	7:18	10	9:09	41	16:30	
Brocken	3,10	33:32	10:49	9	6:16	39	8:05	12,10	1:39:17	8:12	9	15:25	41	24:35	
Eiserner Handwe	3,60	20:30	5:41	11	3:52	44	6:28	15,70	1:59:47	7:37	10	18:42	42	29:31	
Schlüsie	4,10	20:51	5:05	11	5:05	49	7:34	19,80	2:20:38	7:06	10	22:32	44	36:11	
Loddenke	3,10	16:09	5:12	9	2:37	45	4:25	22,90	2:36:47	6:50	10	25:03	43	40:36	
Ilseburg/Markt	3,30	18:19	5:33	10	2:58	49	4:40	26,20	2:55:06	6:40	10	27:36	42	45:16	