



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Seiler, Manuela

Verein: Herzogenbuchsee
Startnummer: 23

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:06

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 529)
Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Loddenke | 3,30 | 21:46 | 6:35 | 12 | 3:53 | 59 | 6:28 | 3,30 | 21:46 | 6:35 | 12 | 3:53 | 59 | 6:28 | |
| Schlüsie | 3,10 | 24:20 | 7:50 | 9 | 3:25 | 39 | 6:13 | 6,40 | 46:06 | 7:12 | 12 | 7:13 | 49 | 12:34 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 19:39 | 7:33 | 7 | 2:22 | 28 | 3:56 | 9,00 | 1:05:45 | 7:18 | 10 | 9:09 | 41 | 16:30 | |
| Brocken | 3,10 | 33:32 | 10:49 | 9 | 6:16 | 39 | 8:05 | 12,10 | 1:39:17 | 8:12 | 9 | 15:25 | 41 | 24:35 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 20:30 | 5:41 | 11 | 3:52 | 44 | 6:28 | 15,70 | 1:59:47 | 7:37 | 10 | 18:42 | 42 | 29:31 | |
| Schlüsie | 4,10 | 20:51 | 5:05 | 11 | 5:05 | 49 | 7:34 | 19,80 | 2:20:38 | 7:06 | 10 | 22:32 | 44 | 36:11 | |
| Loddenke | 3,10 | 16:09 | 5:12 | 9 | 2:37 | 45 | 4:25 | 22,90 | 2:36:47 | 6:50 | 10 | 25:03 | 43 | 40:36 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:19 | 5:33 | 10 | 2:58 | 49 | 4:40 | 26,20 | 2:55:06 | 6:40 | 10 | 27:36 | 42 | 45:16 | |