



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Biermann, Simone

Verein: Wiehen-Wölfe
Startnummer: 177

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:24

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:17	6:08	9	2:24	34	4:59	3,30	20:17	6:08	9	2:24	34	4:59	
Schlüsie	3,10	24:33	7:55	11	3:38	43	6:26	6,40	44:50	7:00	10	5:57	37	11:18	
Hermannsklippe	2,60	21:05	8:06	10	3:48	42	5:22	9,00	1:05:55	7:19	11	9:19	42	16:40	
Brocken	3,10	34:45	11:12	10	7:29	41	9:18	12,10	1:40:40	8:19	11	16:48	44	25:58	
Eiserner Handwe	3,60	19:27	5:24	8	2:49	30	5:25	15,70	2:00:07	7:39	11	19:02	43	29:51	
Schlüsie	4,10	20:36	5:01	10	4:50	47	7:19	19,80	2:20:43	7:06	11	22:37	45	36:16	
Loddenke	3,10	16:28	5:18	10	2:56	49	4:44	22,90	2:37:11	6:51	11	25:27	44	41:00	
Ilseburg/Markt	3,30	18:13	5:31	8	2:52	47	4:34	26,20	2:55:24	6:41	11	27:54	43	45:34	