



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Schwenke, Jan

Verein: Hannover
Startnummer: 55

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:55

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 328 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 41(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:32	6:49	47	8:28	390	12:55	3,30	22:32	6:49	47	8:28	390	12:55	
Schlüsie	3,10	24:41	7:57	43	8:48	353	10:51	6,40	47:13	7:22	45	17:16	369	21:09	
Hermannsklippe	2,60	19:12	7:23	33	5:36	258	7:31	9,00	1:06:25	7:22	41	22:52	341	28:35	
Brocken	3,10	31:47	10:15	37	10:50	278	13:32	12,10	1:38:12	8:06	39	33:42	312	42:07	
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	38	5:59	274	7:20	15,70	1:58:02	7:31	38	39:41	305	49:27	
Schlüsie	4,10	20:12	4:55	40	6:56	311	7:48	19,80	2:18:14	6:58	38	46:37	305	57:13	
Loddenke	3,10	17:01	5:29	42	5:23	345	6:41	22,90	2:35:15	6:46	39	51:50	311	1:03:54	
Ilseburg/Markt	3,30	20:40	6:15	47	7:44	384	12:22	26,20	2:55:55	6:42	41	59:01	328	1:16:16	