



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zierdt, Iris

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
Startnummer: 206

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:34

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:33	5:55	5	2:22	20	4:15	3,30	19:33	5:55	5	2:22	20	4:15
Schlüsie	3,10	23:59	7:44	9	4:43	30	5:52	6,40	43:32	6:48	8	7:05	28	10:00
Hermannsklippe	2,60	21:08	8:07	9	4:44	43	5:25	9,00	1:04:40	7:11	9	11:49	32	15:25
Brocken	3,10	35:20	11:23	12	9:30	48	9:53	12,10	1:40:00	8:15	9	21:19	42	25:18
Eiserner Handwe	3,60	20:49	5:46	12	5:43	46	6:47	15,70	2:00:49	7:41	9	27:02	44	30:33
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	11	4:41	37	6:11	19,80	2:20:17	7:05	10	31:43	41	35:50
Loddenke	3,10	16:03	5:10	13	3:35	43	4:19	22,90	2:36:20	6:49	10	35:18	42	40:09
Ilseburg/Markt	3,30	20:14	6:07	15	5:54	61	6:35	26,20	2:56:34	6:44	11	41:12	45	46:44