



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Zierdt, Iris

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
Startnummer: 206

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:34

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:22

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke        | 3,30                | 19:33      | 5:55         | 5          | 2:22         | 20           | 4:15           | 3,30          | 19:33       | 5:55          | 5          | 2:22         | 20           | 4:15           |
| Schlüsie        | 3,10                | 23:59      | 7:44         | 9          | 4:43         | 30           | 5:52           | 6,40          | 43:32       | 6:48          | 8          | 7:05         | 28           | 10:00          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 21:08      | 8:07         | 9          | 4:44         | 43           | 5:25           | 9,00          | 1:04:40     | 7:11          | 9          | 11:49        | 32           | 15:25          |
| Brocken         | 3,10                | 35:20      | 11:23        | 12         | 9:30         | 48           | 9:53           | 12,10         | 1:40:00     | 8:15          | 9          | 21:19        | 42           | 25:18          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 20:49      | 5:46         | 12         | 5:43         | 46           | 6:47           | 15,70         | 2:00:49     | 7:41          | 9          | 27:02        | 44           | 30:33          |
| Schlüsie        | 4,10                | 19:28      | 4:44         | 11         | 4:41         | 37           | 6:11           | 19,80         | 2:20:17     | 7:05          | 10         | 31:43        | 41           | 35:50          |
| Loddenke        | 3,10                | 16:03      | 5:10         | 13         | 3:35         | 43           | 4:19           | 22,90         | 2:36:20     | 6:49          | 10         | 35:18        | 42           | 40:09          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 20:14      | 6:07         | 15         | 5:54         | 61           | 6:35           | 26,20         | 2:56:34     | 6:44          | 11         | 41:12        | 45           | 46:44          |