



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Heginger, Gerrit

Verein: Eintracht Braunschweig
Startnummer: 191

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:57

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:29:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:09	7:00	10	5:11	403	13:32	3,30	23:09	7:00	10	5:11	403	13:32
Schlüsie	3,10	26:43	8:37	10	5:44	408	12:53	6,40	49:52	7:47	9	10:55	408	23:48
Hermannsklippe	2,60	21:11	8:08	6	3:13	355	9:30	9,00	1:11:03	7:53	9	14:08	399	33:13
Brocken	3,10	31:53	10:17	4	3:26	282	13:38	12,10	1:42:56	8:30	8	17:34	363	46:51
Eiserner Handwe	3,60	19:51	5:30	4	2:19	276	7:21	15,70	2:02:47	7:49	8	19:53	355	54:12
Schlüsie	4,10	20:31	5:00	7	3:39	327	8:07	19,80	2:23:18	7:14	7	23:32	350	1:02:17
Loddenke	3,10	16:49	5:25	5	2:25	335	6:29	22,90	2:40:07	6:59	6	25:57	345	1:08:46
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	3	1:08	230	8:32	26,20	2:56:57	6:45	5	27:05	334	1:17:18