



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg
Startnummer: 103

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:52

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 333 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 2:02:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	20:33	6:13	38	5:28	303	10:56	3,30	20:33	6:13	38	5:28	303	10:56		
Schlüsie	3,10	24:02	7:45	37	7:12	315	10:12	6,40	44:35	6:57	36	12:40	307	18:31		
Hermannsklippe	2,60	20:05	7:43	35	5:54	308	8:24	9,00	1:04:40	7:11	37	18:34	307	26:50		
Brocken	3,10	36:09	11:39	47	13:25	379	17:54	12,10	1:40:49	8:19	43	31:59	343	44:44		
Eiserner Handwe	3,60	20:51	5:47	37	6:00	322	8:21	15,70	2:01:40	7:44	42	37:59	344	53:05		
Schlüsie	4,10	20:34	5:00	40	6:22	328	8:10	19,80	2:22:14	7:11	43	44:21	345	1:01:13		
Loddenke	3,10	16:40	5:22	39	5:07	328	6:20	22,90	2:38:54	6:56	42	49:28	340	1:07:33		
Ilseburg/Markt	3,30	17:58	5:26	34	4:54	293	9:40	26,20	2:56:52	6:45	40	54:22	333	1:17:13		