



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Steffen, Sandra

Verein: Rostock
Startnummer: 89

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:20

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 383 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:46	6:17	11	3:35	43	5:28	3,30	20:46	6:17	11	3:35	43	5:28
Schlüsie	3,10	24:38	7:56	11	5:22	45	6:31	6,40	45:24	7:05	11	8:57	44	11:52
Hermannsklippe	2,60	21:29	8:15	12	5:05	48	5:46	9,00	1:06:53	7:25	11	14:02	47	17:38
Brocken	3,10	35:12	11:21	10	9:22	46	9:45	12,10	1:42:05	8:26	11	23:24	47	27:23
Eiserner Handwe	3,60	19:58	5:32	10	4:52	37	5:56	15,70	2:02:03	7:46	11	28:16	46	31:47
Schlüsie	4,10	20:25	4:58	12	5:38	45	7:08	19,80	2:22:28	7:11	11	33:54	47	38:01
Loddenke	3,10	16:01	5:09	11	3:33	40	4:17	22,90	2:38:29	6:55	11	37:27	45	42:18
Ilseburg/Markt	3,30	18:51	5:42	12	4:31	53	5:12	26,20	2:57:20	6:46	12	41:58	47	47:30