



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Hardtseemafia Triathlon
Startnummer: 118

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:23

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 384 (von 529)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:09:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:36	6:14	5	1:23	42	5:18	3,30	20:36	6:14	5	1:23	42	5:18	
Schlüsie	3,10	25:50	8:19	6	3:25	54	7:43	6,40	46:26	7:15	5	4:45	51	12:54	
Hermannsklippe	2,60	22:31	8:39	5	3:21	54	6:48	9,00	1:08:57	7:39	5	7:57	51	19:42	
Brocken	3,10	37:41	12:09	9	5:11	64	12:14	12,10	1:46:38	8:48	5	13:08	54	31:56	
Eiserner Handwe	3,60	19:36	5:26	3	2:10	33	5:34	15,70	2:06:14	8:02	5	13:26	50	35:58	
Schlüsie	4,10	17:59	4:23	3	1:56	20	4:42	19,80	2:24:13	7:17	5	15:13	49	39:46	
Loddenke	3,10	15:36	5:01	3	1:22	35	3:52	22,90	2:39:49	6:58	5	16:35	49	43:38	
Ilseburg/Markt	3,30	17:34	5:19	4	1:44	39	3:55	26,20	2:57:23	6:46	5	17:39	48	47:33	