



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Ehmann, Sebastian

Verein: Zeuthen  
Startnummer: 171

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:05

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 347 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:09	6:24	38	7:05	334	11:32	3,30	21:09	6:24	38	7:05	334	11:32	
Schlüsie	3,10	24:27	7:53	41	8:34	334	10:37	6,40	45:36	7:07	40	15:39	342	19:32	
Hermannsklippe	2,60	20:54	8:02	45	7:18	344	9:13	9,00	1:06:30	7:23	42	22:57	344	28:40	
Brocken	3,10	32:42	10:32	41	11:45	308	14:27	12,10	1:39:12	8:11	43	34:42	322	43:07	
Eiserner Handwe	3,60	21:51	6:04	47	8:00	360	9:21	15,70	2:01:03	7:42	44	42:42	336	52:28	
Schlüsie	4,10	20:27	4:59	41	7:11	322	8:03	19,80	2:21:30	7:08	44	49:53	337	1:00:29	
Loddenke	3,10	17:11	5:32	44	5:33	350	6:51	22,90	2:38:41	6:55	43	55:16	337	1:07:20	
Ilseburg/Markt	3,30	20:24	6:10	45	7:28	378	12:06	26,20	2:59:05	6:50	43	1:02:11	347	1:19:26	