



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Cools, Zegar

Verein: Berlin  
Startnummer: 61

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:25

Geschwindigkeit: 8,69 km/h  
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 529)  
Strecken-Platzierung/Männer: 348 (von 447)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 21:38      | 6:33         | 52         | 7:38         | 353          | 12:01          | 3,30          | 21:38       | 6:33          | 52         | 7:38         | 353          | 12:01          |
| Schlüsie        | 3,10                | 24:36      | 7:56         | 52         | 8:27         | 345          | 10:46          | 6,40          | 46:14       | 7:13          | 52         | 16:05        | 358          | 20:10          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 19:49      | 7:37         | 49         | 6:08         | 296          | 8:08           | 9,00          | 1:06:03     | 7:20          | 50         | 22:05        | 334          | 28:13          |
| Brocken         | 3,10                | 30:34      | 9:51         | 37         | 10:08        | 220          | 12:19          | 12,10         | 1:36:37     | 7:59          | 49         | 31:26        | 299          | 40:32          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 21:25      | 5:56         | 50         | 8:04         | 346          | 8:55           | 15,70         | 1:58:02     | 7:31          | 49         | 39:30        | 305          | 49:27          |
| Schlüsie        | 4,10                | 21:21      | 5:12         | 49         | 8:40         | 353          | 8:57           | 19,80         | 2:19:23     | 7:02          | 49         | 48:10        | 319          | 58:22          |
| Loddenke        | 3,10                | 18:20      | 5:54         | 51         | 7:33         | 375          | 8:00           | 22,90         | 2:37:43     | 6:53          | 49         | 54:18        | 330          | 1:06:22        |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 21:42      | 6:34         | 55         | 9:34         | 395          | 13:24          | 26,20         | 2:59:25     | 6:50          | 50         | 1:04:34      | 348          | 1:19:46        |