



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Cools, Zegar

Verein: Berlin
Startnummer: 61

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:25

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 348 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:38	6:33	52	7:38	353	12:01	3,30	21:38	6:33	52	7:38	353	12:01
Schlüsie	3,10	24:36	7:56	52	8:27	345	10:46	6,40	46:14	7:13	52	16:05	358	20:10
Hermannsklippe	2,60	19:49	7:37	49	6:08	296	8:08	9,00	1:06:03	7:20	50	22:05	334	28:13
Brocken	3,10	30:34	9:51	37	10:08	220	12:19	12,10	1:36:37	7:59	49	31:26	299	40:32
Eiserner Handwe	3,60	21:25	5:56	50	8:04	346	8:55	15,70	1:58:02	7:31	49	39:30	305	49:27
Schlüsie	4,10	21:21	5:12	49	8:40	353	8:57	19,80	2:19:23	7:02	49	48:10	319	58:22
Loddenke	3,10	18:20	5:54	51	7:33	375	8:00	22,90	2:37:43	6:53	49	54:18	330	1:06:22
Ilseburg/Markt	3,30	21:42	6:34	55	9:34	395	13:24	26,20	2:59:25	6:50	50	1:04:34	348	1:19:46