



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Dietz, Ralf

Verein: Emden LG
Startnummer: 569

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:55

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 529)
Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 447)
Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:58	7:15	25	6:54	423	14:21	3,30	23:58	7:15	25	6:54	423	14:21
Schlüsie	3,10	25:40	8:16	21	6:07	388	11:50	6,40	49:38	7:45	26	13:01	404	23:34
Hermannsklippe	2,60	21:04	8:06	19	3:51	349	9:23	9,00	1:10:42	7:51	22	16:52	394	32:52
Brocken	3,10	31:57	10:18	13	4:52	287	13:42	12,10	1:42:39	8:29	20	21:14	360	46:34
Eiserner Handwe	3,60	22:08	6:08	19	5:43	367	9:38	15,70	2:04:47	7:56	19	26:13	362	56:12
Schlüsie	4,10	21:44	5:18	20	5:51	359	9:20	19,80	2:26:31	7:23	20	32:04	367	1:05:30
Loddenke	3,10	16:55	5:27	16	3:48	338	6:35	22,90	2:43:26	7:08	18	35:42	358	1:12:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:29	4:59	5	1:40	206	8:11	26,20	2:59:55	6:52	19	37:10	350	1:20:16