



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Liß, Sebastian

Verein: Bahrdorf
Startnummer: 373

Enduro Long Men

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:22

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 529)

Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 447)

Bestzeit der Strecke: 1:39:39

Kategorie-Platzierung: 45(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:36	6:50	48	8:32	392	12:59	3,30	22:36	6:50	48	8:32	392	12:59
Schlüsie	3,10	23:37	7:37	36	7:44	295	9:47	6,40	46:13	7:13	43	16:16	357	20:09
Hermannsklippe	2,60	20:08	7:44	41	6:32	314	8:27	9,00	1:06:21	7:22	40	22:48	339	28:31
Brocken	3,10	31:10	10:03	32	10:13	243	12:55	12,10	1:37:31	8:03	37	33:01	306	41:26
Eiserner Handwe	3,60	21:17	5:54	44	7:26	339	8:47	15,70	1:58:48	7:34	40	40:27	314	50:13
Schlüsie	4,10	21:01	5:07	44	7:45	341	8:37	19,80	2:19:49	7:03	42	48:12	325	58:48
Loddenke	3,10	18:27	5:57	47	6:49	376	8:07	22,90	2:38:16	6:54	42	54:51	333	1:06:55
Ilseburg/Markt	3,30	22:06	6:41	49	9:10	400	13:48	-	3:00:22	-	45	1:03:28	353	1:20:43